

Volleyball-Verband Sachsen-Anhalt e.V.  
Delitzscher Straße 121, 06116 Halle/Saale

**Geschäftsstelle**  
Delitzscher Straße 121  
06116 Halle/Saale  
Telefon: (0345) 770 93 68  
Fax: (0345) 770 93 71  
info@vvsavolleyball.de  
www.vvsavolleyball.de

## Termine für den C-Trainerlehrgang 2022 in Dessau & Köthen

Termin	Ort	UE's
21.05. Basislehrgang	HS Anhalt, Antoinettenstr. 21, Köthen	10
22.05. Basislehrgang	HS Anhalt, Antoinettenstr. 21, Köthen	10
28.05. Basislehrgang	HS Anhalt, Antoinettenstr. 21, Köthen	10
29.05. C-Trainerausbildung	GS Ziebigk, Elballee 24, Dessau	12
11.06. C-Trainerausbildung	GS Ziebigk, Elballee 24, Dessau	12
19.06. C-Trainerausbildung	GS Ziebigk, Elballee 24, Dessau	12
25.06. C- Trainerausbildung	Barleben	10
02.07. Prüfungslehrgang	GS Ziebigk, Elballee 24, Dessau	12
03.07. Prüfungslehrgang:	GS Ziebigk, Elballee 24, Dessau	12

05 | 05 | 2022  
Ingo Häntschel

Der VVSA wird unterstützt durch:

 Sparkasse

**MIKASA**  
IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

Volleyball-Verband Sachsen-Anhalt e.V.  
Delitzscher Straße 121, 06116 Halle/Saale

**Geschäftsstelle**  
Delitzscher Straße 121  
06116 Halle/Saale  
Telefon: (0345) 770 93 68  
Fax: (0345) 770 93 71  
info@vvs-a-volleyball.de  
www.vvs-a-volleyball.de

## Themen für den C-Trainerlehrgang 2022 in Dessau & Köthen

Termin	Themen	Referent
21.05.	u.a. Aufbau einer Trainingseinheit	Anders B. /
22.05.	u.a. Sportverletzungen, Verletzungsprophylaxe	Häntschel I.
28.05.	kleine Spiele, Mobilität u. Kräftigung	Häntschel
29.05.	Koordinative Fähigkeiten / technische Fertigkeiten - Aufschlag, Annahme, Block	Häntschel I.
11.06.	Technische Fertigkeiten – Zuspiel, Angriff Konditionelle Fähigkeiten	Waldschik M.
19.06	Individual-/Gruppen-/Mannschaftstaktik Kleinfeld / 6:6	Waldschik M. / Häntschel I.
25.06.	Spielanalyse / Gegnervorbereitung, Training mit der Landesauswahl	Schulz M. / Häntschel I
02.07.	Lehrproben	Häntschel I. /
03.07.	Lehrproben / schriftliche Prüfurf	Waldschik M

05 | 05 | 2022  
Ingo Häntschel

Der VVSA wird unterstützt durch:

 Sparkasse

 **MIKASA**  
IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER